

## Socdaalkaaga

Fadlan xasuuso inaad keento warqadaada isbitaalka iyo wixii daawo ah oo aad u baahan tahay inaad qaadato maalinta safarkaaga.

Tixgeli inaad keento shay aad cunto ama cabto, ama shay aad akhrido, maadaama laga yaabo inaad ka maqnayd wakhti dheer.

Kooxda Adeegga Gaadiidka Bukaanku waxay had iyo jeer isku dayi doonaan inay wakhtiga safarkaaga ku yareeyaan, laakiin la soco inaan ku shaqayno adeeg qaadis iyo dejin badan.

Markaad timaaddo shaqaalahayagu ayaa kaa caawin doona inaad tagto ballantaada rugta caafimaadka. Waa inaad u sheegtaa rugta caafimaadka inaad la timid Gaadiidka Bukaanka.

## Ballantaada Kadib

U sheeg soo-dhoweeyaha rugta in aad diyaar u tahay inaad guriga aado. Ka dib way nagu soo wargelin doonaan waxaan sii wadi karnaa safarkaaga soo laabashada.

## Guriga laga saarayo

Qabanqaabinta sidii dadka looga soo qaadi lahaa isbitaalka waa in la sameeyaa iyadoo la kaashanayo qoyska iyo daryeelayaasha iyada oo loo marayo gaadiidka gaarka ah ama kuwa dadweynaha, tagaasida ama hay'adaha samafalka. Adeegyada Gaadiidka Bukaanku ee NHS-ta ay maalgeliso waxaa loo qoondeeyay marka loo arko

inay muhiim u tahay xaqiijinta badbaadada qofka, abaabulka badbaadada leh, maareynta xaaladda ama soo kabashada.

**MUHIIM:** La soco, waxaanu si adag uga shaqaynaa inaanu hubino in bukaanku haysto sugida ugu gaaban ee suurtoogalka ah ee gaadiidkooda gurigooda kadib balantooda bukaan socodka. Si kastaba ha ahaatee, waa inaad u diyaargarowdaa inaad sugto inta u dhaxaysa 75 iyo 120 daqiiqo gaadiidka guriga, bukaanada kale ayaa ku raaci kara. Kooxdu waxay had iyo jeer isku dayi doontaa inay ka dhigto wakhtiga safarkaaga ugu yaraan.

Haddii aad rabto in aad wax ka weydiiso halka uu gaadiidkaagu yaallo, marka hore fadlan la hadal Sarkaalka Xiriirka Gaadiidka Bukaanka (PTLO), oo badanaa laga helo miiska gaadiidka ee qaybta bukaan-socodka ama qolka jifka, ama wac miiska caawinta :

**0800 096 0211 (ikhtiyaarka 2).**

Haddii aad u baahan tahay inaad ka baxdo waaxda markaad sugayso gaadiidkaaga, fadlan u sheeg xubin ka mid ah shaqaalaha si ay u ogaadaan meesha aad joogto.

Markaad timaaddo ciwaankaga, darawalka ama shaqaalaha markabka Adeegyada Gaadiidka Bukaanka ayaa ku gelbin doona gurigaaga oo hubin doona inaad bedqabto.

## Nala Soo Xidhiidh

Macluumaad dheeraad ah oo ku saabsan Adeegyada Gaadiidka Bukaanka, ama haddii aad jeclaan lahayd inaad ka tagto jawaab celin ku saabsan waayo-aragnimadaada shakhsi ahaaneed, fadlan ha ka waaban inaad nagala soo xiriirto:

**Kooxda Khibrada Bukaanka G4S**  
CUTUBKA 69 XARUNTA GANACSIGA EE

GURYAHA-BIYAHA 2 CROMAR WAY  
CHELMSFORD  
ESSEX  
CMI 2QE

?? 0800 953 4139  
[@\\_km.pts1@nhs.net](mailto:@km.pts1@nhs.net)



## ADEEGYADA GAADIIDKA BUKAANKA (PTS)

**KENT & MEDWAY**

Dadka intooda badan ee leh isbitaal Xaaladaha



qaarkood, dadku waxay isticmaali karaan Adeegga Gaadiidka Bukaanka ee ay u xilsaaraan Guddiyada Daryeelka Isku-dhafka ah (ICB)

## **Yaa codsan kara Adeegga Gaadiidka Bukaanka ee NHS?**

### **Waxaa laga yaabaa inaad u qalanto inaad isticmaasho Adeegyada Gaadiidka Bukaanka ee NHS haddii:**

Waxaad qabtaa xaalad caafimaad ama jireed taas oo macnaheedu yahay inaysan isticmaali karin gaadiidka dadweynaha, la qaadi karin xubin qoyska ama saaxiibka ah ama baabuur u kaxaysan karin kana soo laaban karin ballankooda NHS;

Dhaqdhaqaaqaaga shakhsi ahaaneed waa xaddidan yahay mana awoodi doontid inaad ku hesho daryeel caafimaad sinaba;

Waxaad u baahan tahay xirfadaha ama taageerada shaqaale u tababaran Adeegga Gaadiidka Bukaanka inta lagu jiro safarkaaga iyo ka soo noqoshada ballantaada;

Waxaad u baahan tahay inaad ku safarto bareelo.

### **Tusaalooyinka bukaanada u baahan Adeegyada Gaadiidka Bukaanka waxaa ka mid ah:**

- ❖ Istimaalayaasha kursiga curyaanka qaarkood;
- ❖ Bukaanka caafimaadkoodu xumaanayo haddii ay isticmaalaan nooc kale oo gaadiid ah;

- ❖ Bukaannada qaarkood oo loo kala wareejinayo isbitaallada dhexdooda;
- ❖ Bukaanka u baahan sahayda ogsijiinta in la maamulo inta safarka lagu jiro;
- ❖ Bukaanka u baahan in si caafimaad ah loola socdo inta ay safarka ku jiraan;
- ❖ Dhammaan bukaannada sifaynta;
- ❖ Bukaanka qaata daaweynta shucaaca Chemotherapy laba jeer ama ka badan todobaadkii.

### **Yaa go'aaminaya inaad isticmaali karto Adeegga Gaadiidka Bukaanka?**

Shuruudaha waxaa dejiyay ICB si loo go'aamiyo bukaannada awood u leh inay isticmaalaan adeegga.

Khabiirada wac-qabayaasha ayaa loo tababaray inay si sax ah u qiimeeyaan u-qalmitaankaaga iyo heerka baahidaada. Waxay kugula hadli doonaan shuruudaha waxayna kaa caawin doonaan wixii su'aalo ah oo aad qabtid.

Shaqaalaha Adeegga Gaadiidka Buukaan-socodka ayaa si adag u shaqeeya si ay u hubiyaan in bukaannada



xaqa u leh oo runtii u baahan adeeggan muhiimka ah oo keliya ay helaan.

### **Horay ma u isticmaashay Adeegga Gaadiidka Bukaanka?**

Haddii ay ka soo wareegtay 30 maalmood tan iyo markii aad nala safartay, xubin ka mid ah kooxda ayaa hubin doona haddii adeeggani weli kugu habboon yahay.

Tani waa sababta oo ah xaaladdaada caafimaad waxaa laga yaabaa inay isbedesho heerar kala duwan inta lagu jiro daawayntaada iyo, wakhti ka dib, baahida gaadiidka ayaa isbedeli karta.

Haddii aad haysato aalladda lagu socdo, waa lama huraan inaad nagu soo wargeliso marka aad ballansanayso, si aan taas u qabsanno maalinta safarkaaga.

### **Sida loo ballansado**

Marka hore, waxaad u baahan tahay inaad iska diiwaan geliso PTS adigoo wacaya lambarka hoose:

❖❖ **0800 096 0211** (Doorashada 1)

Markaad soo wacdo, xubin ka mid ah kooxda ayaa kaala hadli doona baahidaada gaadiidka iyadoo la eegayo xaaladdaada caafimaad, si loo hubiyo in adeeggu kugu habboon yahay. Markaad isdiiwaangeliso, adiga ama daryeelahaaga waxaad awoodi doontaan inaad samaysato ballan mustaqbalka.

Haddii aad tahay bukaanka kansarka/kansarka ama sifaynta, waxaad xaq u yeelan kartaa inaad

isticmaasho adeega haddii aad daawaynta joogtada ah u leedahay ballamahaas oo keliya. Fadlan la soco inaad u baahan doonto inaad bixiso macluumaadka uu ku jiro lambarkaaga NHS waxaana taas laga heli karaa warqadda ballanta.

---

---

### **Sideen u burin karaa gaadiidkayga bukaanka?**

Waa lama huraan inaad nala soo xiriirto haddii aadan u baahnayn gaadiid.

Joojin la'aanta gaadiidka waxay saameyn ku yeelataa qabanqaabada dadka kale maalintaas waxaana laga yaabaa inay ka hor istaagto kuwa kale inay ku yimaadaan ballamahooda wakhtiga loogu talagalay. Waxaad joojin kartaa gaadiidkaaga adiga oo wacaya khadka ballanta:

 **0800 096 0211**

(Doorashada 1-aad ee ballan-qaadyada ka badan 24-saac iyo Doorashada 2 ee boosaska maalinta)